**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ    
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**художественной направленности «Данс Авеню» (коллектив современного эстрадного танца) 2 год обучения**

В качестве основного образовательного ресурса используется социальная сеть «Вконтакте», в рамках которой будет организован процесс обучения, а также будет осуществляться обратная связь, проводиться диагностика освоения воспитанниками образовательной программы.

Занятия в on-line режиме проводятся на платформе Zoom – 2 конференции по 40 минут с перерывом. Инструкции по установке и эксплуатации платформы <https://www.youtube.com/watch?v=cZB6WgY5nC8&feature=youtu.be>

Ссылка на закрытую группу объединения - <https://vk.com/danceavenue1> Для того, чтобы туда получить ссылку, необходимо послать запрос руководителю - <https://vk.com/olessya_lobanova>. В запросе необходимо указать ФИО ребенка и группу, в которой ребенок обучается.

Электронная почта руководителя – morless@rambler.ru

Ссылка на открытую группу объединения - <https://vk.com/danceavenue2>. Ресурсы данной группы доступны всем желающим.

Ссылка на ресурс для получения заданий, а также для контрольно- измерительных материалов для воспитанников 1 года обучения <https://vk.com/topic-76354781_40427558>

Ссылка на общие рекомендации для родителей и воспитанников объединения, находящихся на дистантном обучении <https://vk.com/topic-76354781_40427514>

Учебные пособия для воспитанников для выполнения домашнего задания:

1. Dance Avenue: азбука танцора - классический танец https://vk.com/topic-76354781\_40427619
2. Dance Avenue: азбука танцора – ОФП https://vk.com/topic-76354781\_40427616
3. Dance Avenue: азбука танцора – гимнастика : https://vk.com/topic-76354781\_40427612
4. Dance Avenue: азбука танцора – разминки: https://vk.com/topic-76354781\_40427714
5. Dance Avenue: азбука танцора – правила безопасности: https://vk.com/topic-76354781\_40427835

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Количество часов** | **Даты проведения** | **Дистанционный образовательный ресурс** |
| 1 | Обсуждение планов на новый учебный год. Техника безопасности в хореографическом зале | 2 |  | ZOOM конференция |
| 2 | Повторение правил и техники выполнения разминочных упражнений "диско-разминки" и партерной гимнастики | 2 |  | ZOOM конференция |
| 3 | Классический экзерсис. Что такое классический танец и для чего он нужен. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 4 | ОФП: для чего необходима физическая форма. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 5 | Повторение изученной ранее композиции. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 6 | Работа над выворотностью ног. Изучение основных позиций ног классического танца | 2 |  | ZOOM конференция |
| 7 | Офп: изучение силового комплекса в партере | 2 |  | ZOOM конференция |
| 8 | Гимнастика - мостик, силовой комплекс в мостике | 2 |  | ZOOM конференция |
| 9 | Работа над выворотностью ног. Повторение и отработка основных позиций ног классического танца | 2 |  | ZOOM конференция |
| 10 | Повторение изученной ранее композиции. Введение новых участников коллектива в номер | 2 |  | ZOOM конференция |
| 11 | Комплекс упражнений на гибкость спины. Изучение элемента "мостик с колен" | 2 |  | ZOOM конференция |
| 12 | Работа над выворотностью ног. Отработка всех позиций ног. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 13 | Игровой комплекс на развитие синхронности и чувства ритма | 2 |  | ZOOM конференция |
| 14 | Дальнейшее изучение силового комплекса - пресс. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 15 | Гимнастика: кувырок вперед и назад | 2 |  | ZOOM конференция |
| 16 | Основные позиции рук в классическом танце | 2 |  | ZOOM конференция |
| 17 | Дальнейшее изучение силового комплекса | 2 |  | ZOOM конференция |
| 18 | Стойка на руках: техника выполнения. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 19 | Классический экзерсис в партере. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 20 | Отработка сложных танцевальных шагов изученной композиции при помощи работы по группам и танцевальной диагонали. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 21 | Повторение техники выполнения всех основных шагов. Танцевальная диагональ. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 22 | Отработка и подготовка ранее изученных номеров к концертной деятельности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 23 | ОФП - упражнение на равновесие и баллан. Работа с балансировочными дисками. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 24 | Отработка и подготовка ранее изученных номеров к концертной деятельности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 25 | Battement tendu в партере | 2 |  | ZOOM конференция |
| 26 | Игровой комплекс на развитие синхронности и чувства ритма | 2 |  | ZOOM конференция |
| 27 | Повторение техники прыжков. Повторение ранее изученных прыжков | 2 |  | ZOOM конференция |
| 28 | Упражнение "Качалочка" - его важность для освоения акробатических элементов. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 29 | Работа в партере над осанкой, выворотностью ног, гикостью суставов. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 30 | Работа со скакалкой. Правила, техника работы со скакалкой. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 31 | Изучение Per de bras 1, техника и отработка под музыку. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 32 | Упражнение "Планка" и его значимость для танцора, техника выполнения. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 33 | Работа с балансом: тренировка на балансировочном диске - индивидуальная, парная, групповая | 2 |  | ZOOM конференция |
| 34 | Повторение и отработка ранее изученных композиций. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 35 | Понятие "точки". Работа с точкой. Работа с координацией в целом. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 36 | Гимнастика - отработка стойки. Работа в паре и самостоятельно у стены | 2 |  | ZOOM конференция |
| 37 | Отработка основных танцевальных шагов с добавлением усложненных комбинаций на танцевальной диагонали | 2 |  | ZOOM конференция |
| 38 | Силовая нагрузка на ноги: махи ногами в разных положениях | 2 |  | ZOOM конференция |
| 39 | Игровой комплекс на развитие синхронности и чувства ритма | 2 |  | ZOOM конференция |
| 40 | Работа с балансом: тренировка на балансировочном диске - индивидуальная, парная, групповая | 2 |  | ZOOM конференция |
| 41 | Рlié - техника выполнения. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 42 | Основные правила и техника выполнения силовых упражнений на спину. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 43 | Изучение техники выполнения элемента "мостик" из положения "стоя" | 2 |  | ZOOM конференция |
| 44 | Классический экзерсис в партере. Повторение, отработка ранее изученного | 2 |  | ZOOM конференция |
| 45 | Работа над прыгучестью: прыжки с утяжелителями, прыжки в высоту | 2 |  | ZOOM конференция |
| 46 | Гимнастическая дорожка: изучение нового элемента - переворот назад в положение "Журавлик" | 2 |  | ZOOM конференция |
| 47 | Классический экзерсис: упражнение "Рlié" в комбинации | 2 |  | ZOOM конференция |
| 48 | Работа со скакалкой для развития прыгучести. Работа по группам с различными вариациями работы со скакалкой | 2 |  | ZOOM конференция |
| 49 | Гимнастический элемент "Ласточка" | 2 |  | ZOOM конференция |
| 50 | Упражнение ТДТ для формирование положительного эмоционального настроения и танцевальной раскрепощенности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 51 | Новогоднее мероприятие в коллективе | 2 |  | ZOOM конференция |
| 52 | Правила поведения в хореографическом зале. Работа над формированием эмоциональности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 53 | Отработка самостоятельно стойки у стенки на руках. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 54 | Образы и сюжет новой танцевальной композиции | 2 |  | ZOOM конференция |
| 55 | Tour и Tour chaine . Техника выполнения | 2 |  | ZOOM конференция |
| 56 | Изучение и обсуждение музыкального сопровождения танцевальной композиции | 2 |  | ZOOM конференция |
| 57 | Отработка выполнения упражнения "Мостик" из положения "стоя" | 2 |  | ZOOM конференция |
| 58 | Батман Тандю - Правильное положение ног | 2 |  | ZOOM конференция |
| 59 | Изучение основныхтанцевальных шагов хореографической композиции. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 60 | Гимнастическая дорожка: изучение нового элемента - перекат назад с прямыми ногами | 2 |  | ZOOM конференция |
| 61 | Классический экзерсис у станка - Батман тандю, техника выполнения. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 62 | Отработка изученных танцевальных шагов под счет. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 63 | Гимнастическая дорожка: изучение нового элемента - перекат боком через бедро с раскрытие ног в поперечный шпагат | 2 |  | ZOOM конференция |
| 64 | Работа с танцевальной "точкой". Tour и Tour chaine  по диагонали | 2 |  | ZOOM конференция |
| 65 | Отработка изученных танцевальных шагов под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 66 | Гимнастическая дорожка: отработка всех ранее изученных элементов | 2 |  | ZOOM конференция |
| 67 | Изучение лексики новой танцевальной композиции по частям под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 68 | Отработка изученной части танцевальной композиции под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 69 | Изучение лексики новой танцевальной композиции по частям под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 70 | Отработка изученной части танцевальной композиции под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 71 | Соединение изученных частей танцевальной композиции под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 72 | Гимнастическая дорожка: изучение нового элемента - перекат назад через с раскрытие ног в поперечный шпагат | 2 |  | ZOOM конференция |
| 73 | Классический экзерсис в партере. Добавление позиций рук в изучаемые элементы | 2 |  | ZOOM конференция |
| 74 | Работа на баланс с балансировочными дисками. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 75 | Стойка на руках самостоятельно | 2 |  | ZOOM конференция |
| 76 | Ронд де жамб. Техника выполнения | 2 |  | ZOOM конференция |
| 77 | Работа с танцевальной "точкой". Tour и Tour chaine  по диагонали | 2 |  | ZOOM конференция |
| 78 | Изучение лексики новой танцевальной композиции по частям под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 79 | Отработка изученной части танцевальной композиции под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 80 | Изучение лексики новой танцевальной композиции по частям под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 81 | Отработка изученной части танцевальной композиции под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 82 | Соединение изученных частей танцевальной композиции под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 83 | Упражнение "Мостик" на трех точках опора, комбинация данного элемента с качалочкой | 2 |  | ZOOM конференция |
| 84 | Позиции ног Sur le coup de pied | 2 |  | ZOOM конференция |
| 85 | Отработка всех изученных гимнастических элементов по группам и индивидуально | 2 |  | ZOOM конференция |
| 86 | Отработка сложных танцевальных шагов изучаемой лексики по диагонали при помощи танцевальной диагонали. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 87 | Отработка изученной части танцевальной композиции | 2 |  | ZOOM конференция |
| 88 | Классический экзерсис у станка - Сотте и Релеве. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 89 | Изучение подготовки у элементу "колесо" у стены | 2 |  | ZOOM конференция |
| 90 | Классический экзерсис: повороты с добавлением позиций рук | 2 |  | ZOOM конференция |
| 91 | Отработка изученной части танцевальной композиции | 2 |  | ZOOM конференция |
| 92 | Техника выполнения элемента "колесо" на руках | 2 |  | ZOOM конференция |
| 93 | Классический экзерсис: прыжки на 360\* с добавлением позиций рук | 2 |  | ZOOM конференция |
| 94 | Отработка сложных танцевальных шагов изучаемой лексики по диагонали при помощи танцевальной диагонали. | 2 |  | ZOOM конференция |
| 95 | Отработка изученной части танцевальной композиции | 2 |  | ZOOM конференция |
| 96 | Работа со скакалками. Отработка ранее изученных видов прыжков | 2 |  | ZOOM конференция |
| 97 | Отработка всех ранее изученных гимнастических элементов | 2 |  | ZOOM конференция |
| 98 | Сдача нормативов ОФП | 2 |  | ZOOM конференция |
| 99 | Сдача изученных гимнастических элементов | 2 |  | ZOOM конференция |
| 100 | Отработка лексики флеш-моба для финала отчетного концерта под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 101 | Изучение лексики флеш-моба для финала отчетного концерта под счет | 2 |  | ZOOM конференция |
| 102 | Отработка лексики флеш-моба под музыку | 2 |  | ZOOM конференция |
| 103 | Отработка и подготовка номеров к концертной деятельности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 104 | Отработка и подготовка номеров к концертной деятельности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 105 | Отработка и подготовка номеров к концертной деятельности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 106 | Концертная деятельность | 2 |  | ZOOM конференция |
| 107 | Упражнение ТДТ для формирования танцевальной раскрепощенности | 2 |  | ZOOM конференция |
| 108 | Повторение изученных танцевальных композиции, Правила ПДД. Обсуждение планов на следующий учебный год | 2 |  | ZOOM конференция |
|  | **ИТОГО:** | **216 часов** |  |  |